

認知症コーナー

～今回のテーマ～ 認知症の方への接し方のポイント「本人を知る」

認知症の方と接する時、物忘れや拒否など、これまでと同じような関わり方ができずに困ってしまうことはないでしょうか？認知症の方と接する上で、「認知症の症状」を知るだけでなく、「本人」を知ることも重要になっています。

生活歴（これまでの人生の歩み）

その方が今までどんな人生を歩んでいたのかによって、物事のとらえ方、考え方、行動が人によって大きく違います。そのため、過去の出来事を知ることで、今の本人の行動や反応がどのような意味を持っているのかがわかるヒントとなります。

◎過去の職業、習慣 ◎好み・こだわり、暮らした地域 など

性格

性格は人によってさまざまです。たとえば、他人に怒られた時、逃げ出す人もいれば、言い返す人もいるように、一人ひとり違った行動をとるのは、その人のもともとの性格が影響しています。

◎社交的な性格 ⇄ 人づきあいが苦手 ◎気が短い ⇄ 気が長い
◎人の世話になりたくない ⇄ 人に頼りたい など

その方のことをおもい関わっているつもりでも、それが「本人の思い」や生活歴・性格と反する関わりになっていけば上手くいきません。関わる中で困った時は、今一度本人を知ること、別の関わり方を発見するきっかけになるかもしれません。

使ってみよう！オレンジガイドブック！



今年度、新しくなったオレンジガイドブック（認知症ガイドブック）には、認知症の説明だけでなく、本人（自分）を改めて知ることができるページが載っていますのでぜひ活用してみてください。ご希望の方は、たよれーるまでお気軽にご連絡ください。

編集
発行

恵庭市ひがし地域包括支援センター

たよれーる ひがし

☎ (0123) 35-1071

FAX (0123) 35-1072

〒061-1409 恵庭市黄金南5丁目11番地4（恵庭市こがねデイサービスセンター内）



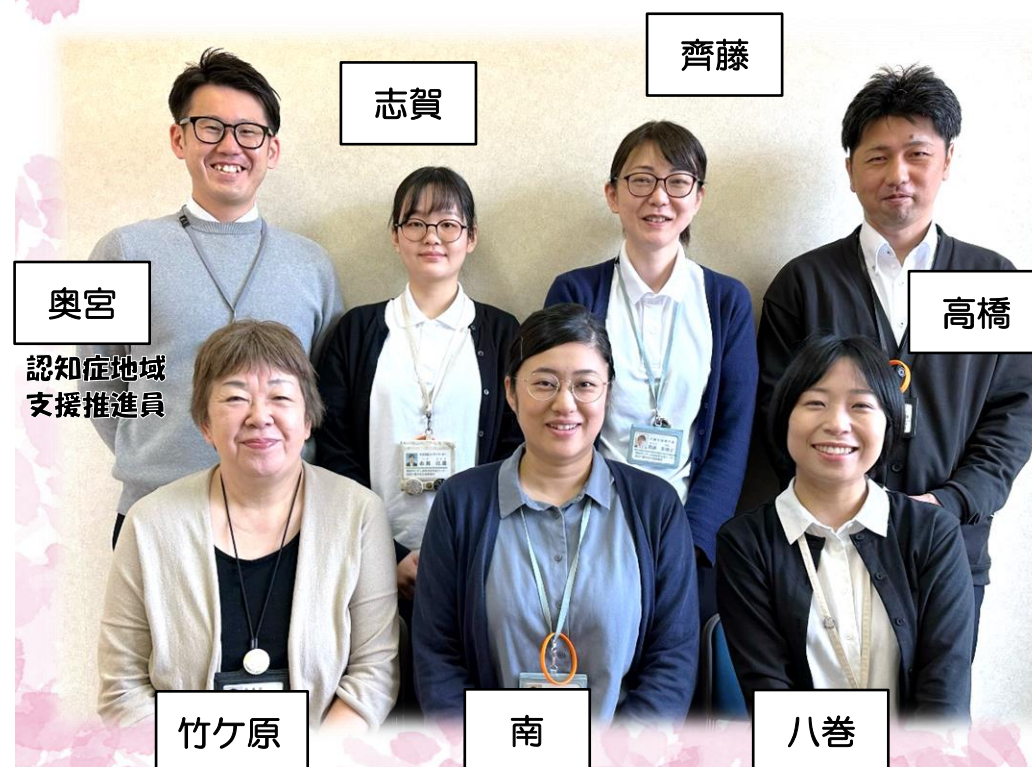
たよれーるひがしだより

2023年度
春号

新年度のご挨拶

日頃より、たよれーる ひがしの運営にご理解、ご協力いただき、誠にありがとうございます。恵庭市から委託を受け、高齢者の介護・福祉・健康・医療など様々な面から支援する総合相談窓口として平成19年4月より設置されてから、16年を迎えました。高齢化がますます進む中、いくつになっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように、地域づくりや認知症、介護予防の普及啓発にも取り組んでいます。

今年度、新たに1名の職員が加わり、新体制でのスタートとなりました。職員一同、微力ではありますが、今年度も地域の皆さんが相談しやすいセンターとなれるよう、また、皆さんとともに住みよい地域づくりに取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。



担当地区

漁太・春日・中央
上山口・戸磯・和光町
黄金南・黄金北
黄金中央・緑町
相生町・住吉町
末広町・栄恵町・泉町
京町・漁町・福住町
本町・新町



4月よりたよれーるひがしに配属になりました、看護師の
たけがはら あつこ
竹ヶ原 敦子です。覚えている方もいらっしゃるかもしれませんが、数年ぶりにたよれーるひがしに戻ってきました。趣味はドライブと食べ歩きと孫の世話です。

みなさんが住み慣れた地域で安心して過ごせるように頑張りますのでよろしくお願いします。

職員紹介

4月よりたよれーるひがしに配属になりました、認知症
地域支援推進員のおくみや けい
奥宮 啓です。これまでは、たよれーるみなみにいましたが、今年度からは、これまで以上に皆さんからお話を聞かせていただき、「認知症になっても住みやすいまち」づくりに励んでいきたいと思ひます。よろしくお願いいたします。



2022年は8年ぶりに特殊詐欺被害額が増加しました！！



361.4億円

先日、カンボジアを拠点としていた特殊詐欺グループが検挙され、大きなニュースとなりました。また、市内でも多額の詐欺被害が出たと報道され、身近な事件として驚いた方もいたのではないのでしょうか？要因としては、新型コロナウイルスの影響により減少していた人の流れが回復したことで、詐欺グループの活動が目立たなくなったためと言われています。



特殊詐欺を予防する手段として、常に留守番電話機能を使用したり、知らない番号には出ないようにする、怪しい電話は録音するなどの対策を行うことが効果的です。また、お金を払う前に、家族に相談するようにしましょう。

周囲の皆さんと特殊詐欺への意識を高め、被害を防止していきましょう。

えにわ「ささ恵あいマップ」が更新されました



ささ恵あいマップには、恵庭市内の食材や日用品の宅配サービス、家事代行、便利屋、付き添いサービス、訪問歯科、訪問理美容などの情報がまとまった「地域資源編」と、恵庭市内のサロンの情報をまとめた「つどいの場編」があります。恵庭市社会福祉協議会のホームページより閲覧・印刷が可能となっております。たよれーるでも配布しておりますのでお気軽にご連絡ください。

「いえかつ」が今年度も継続となりました！！

コロナ禍でのおうち時間を少しでも楽しく過ごせるように、頭の体操クイズやご当地クイズ・お役立ち情報等をまとめた「いえかつ」が今年度も継続することに決まりました。今年度は6月・9月・12月・3月に発行予定となります（日程が変更する場合がありますので、ご了承ください）。

無料で配布しておりますので、ぜひ介護予防やお友達、ご家族との話題にご活用ください。



生活支援コーディネーターより…アクティブシニアとは？

「アクティブシニア」とは、意欲的に仕事や趣味の活動に取り組み、健康意識が高い活発な高齢者のことをいいます。

一人暮らしや夫婦のみの高齢者世帯、そして認知症の方が増えているなかで、たよれーるが目指す、誰もが住み慣れた地域で自分らしく生きがいを持った暮らしを続けるためには、地域の支え合いの体制づくりが必要です。アクティブシニアの方の中には、「人のために活動したい」「生きがいをつくりたい」とボランティアなどの社会活動をする方が増えています。

これまでおたよりを通じて、様々な運動・趣味活動サロンやボランティアをご紹介してきましたが、ご本人の思いに沿ってボランティアや趣味活動等をご紹介させていただいております。これを機会に生きがいづくりや健康づくりのために、ボランティアに興味を持ったという方や得意なことを活かしたいという方は、たよれーる ひがし志賀までお気軽にお問い合わせください。